

Alnas tips inför julfesten

Råd till arbetsgivare:

Jultider och julfester är ett bra tillfälle att se över policyn. Det är alltid bättre att förekomma än att förekommas...

Att servera alkohol på firmans julfest ser många som en självklarhet. Men samtidigt visar en undersökning från IQ att över hälften inte tycker att alkohol är viktigt för att skapa teamkänsla. Däremot säger 60 procent att de har minst en kollega som de tycker dricker för mycket.

Så det är bra att fundera på hur mycket alkohol som behövs och vad julfesten ska gå ut på då många anställda tycker att jobbfesten kretsar för mycket kring alkohol

Råd till dig som är anställd:

- Drick bara det som bjuds och låt resten blir alkoholfritt. Det är långt ifrån alla som uppskattar påverkade kollegor.
- Om du känner att du blir för berusad – ta dig hem. Det kan inverka negativt på relationerna att uppträda berusad bland dina arbetskamrater. Det kan dessutom bidra till att du kanske säger eller gör något som du i efterhand ångrar.
- Om du ser en kollega som har druckit för mycket – hjälp kollegan att komma hem. Prata gärna med kollegan dagen efter eller ett par dagar efter om det som hänt. Visa att du bryr dig!

Råd till dig som är chef:

- Bestäm innan hur mycket alkohol ni ska bjuda på.
- Prata om policyn före julfesten.
- Tänk på att som chef är du en förebild.
- Se till att det finns likvärdiga och goda alkoholfria alternativ.
- Våga säga till om du tycker att en medarbetare dricker för mycket.
- Om något inträffar, prata om det direkt dagen efter!

Ingela Eriksson, informationsansvarig
076 1906767

/2018-11-15