

Om Alna Sverige

Alna är rikstäckande och arbetar för att

- öka kunskapen om skadligt bruk och dess konsekvenser i arbetslivet
- prioritera tidiga och förebyggande insatser, *agera* istället för *reagera*
- utveckla och kvalitetssäkra arbetsmetoder
- individanpassa och kvalitetssäkra rehabilitering.

Alna bidrar till ökad kunskap, en öppen dialog och förbättrade rehabiliteringsinsatser på arbetsplatser.

Alna är experter inom området skadligt bruk, riskbruk och beroende i arbetslivet. Våra konsulter har hög pedagogisk och psykologisk kompetens.

Alna är oberoende av ideologier, behandlingsmetoder och leverantörer vilket garanterar att åtgärdsförslag alltid utgår från de berördas unika behov och situation. Alna Utredning är en kvalitetssäkrad tjänst.

Alna samarbetar med små och stora företag, verksamheter och organisationer över hela Sverige.

Sedan 1961 har Alna haft uppdrag från parterna på arbetsmarknaden att förebygga skadligt bruk på arbetsplatsen genom samverkan mellan arbetsgivare och arbetstagare. Samarbetet med arbetsmarknadens parter har sedan starten varit en av grundpelarna i Alnas verksamhet.

Svenskt Näringsliv, SKL (Sveriges kommuner och landsting), KFO och IDEA samt LO, TCO och Saco är Alnas huvudmän. Genom sina ägare har Alna en stark förankring i arbetslivet. Det ger en unik legitimitet som borgar för trovärdighet och starkt genomslag.

www.alna.se



© Alna Sverige 2011



**Personalens livsstil
kan spara miljoner
åt arbetsgivarna**

ALNA
Expert på skadligt bruk i arbetslivet



Vi hjälper er att förebygga och lösa akuta problem

Tidspress och knepiga livspussel kan leda till stress som ökar behovet av återhämtning och att koppla av. Med 50-års erfarenhet i branschen vet vi att långvarig stress inte sällan leder till förändrade alkoholvanor och/eller självmedicinering med läkemedel. Nästan 75% av de akuta fall vi utreder har förutom problem med preparat (alkohol, läkemedel, illegala droger och spel) någon form av stressrelaterade problem.

Alna är en viktig resurs i frågor som rör skadligt bruk¹ på arbetsplatsen.

Förebyggande insatser

Vi kartlägger er kultur kring alkohol, läkemedel, spel, narkotika. Vi hjälper er att nå era mål genom att se över situationen, utarbeta policys och handlingsplaner, föra ut dem i er organisation och sedan följa upp genom att mäta kunskapen om dem.

Tidiga insatser

Vi hjälper er att identifiera risker och riskbeteenden. Alna kompetensutvecklar och inspirerar chefer, fackliga företrädare och arbetsgrupper för att kunna *agera* i rätt tid och på rätt sätt, istället för att *reagera* när skadan redan är skedd.

Alnas utbildning är praktisk och handlingsinriktad. Den är vetenskapligt utvärderad, vilket visade att utbildningen ökade medarbetarnas handlingsberedskap.

Akuta insatser

Vid tecken på skadligt bruk finns vi med i processen från start till mål. Chefen får handledning inför samtalet med medarbetaren. Vi stöder chefen före, under och efter utredning och gör en professionell och kvalitetssäkrad utredning av medarbetaren som leder till ett förslag på en individanpassad insats.

Vi arbetar även med arbetsgrupper som har eller har haft en person med problem i gruppen. Detta stöd möjliggör för gruppen att snabbt återgå till ett fungerande team.

Det lönar sig att samarbeta med Alna!

Skadligt bruk leder till dålig stämning, kvalitetsförsämring och risk för olyckor på arbetsplatsen. Forskning visar och våra kunder bekräftar att samarbetet med Alna resulterar i bättre beredskap att ta hand om problem. Genom förebyggande arbete når vi den grupp som kostar mest för arbetsgivarna, riskkonsumenterna.

- Alna är experter inom området skadligt bruk som omfattar allt från riskbruk till beroende.
- Samarbete med Alna ger er större handlingskraft och möjlighet att agera tidigare.
- 98% av cheferna som anlitat Alna är nöjda.

"Tack för er insats, det känns verkligen bra och professionellt att jobba tillsammans med er"

Leif Thomsson, Granngården

Serviceavtal

- Ger er expertkunskap, nätverk och information.
- Professionellt stöd och lägre priser.
- Förutsättningar för god personalvård och en bra företagskultur.
- Tillgång till exklusiva kundsidor på alna.se.
- Telefonsupport för alla anställda.
- Är en försäkring om akuta situationer uppstår på arbetsplatsen.



**Samarbetet med Alna är en investering
i sunda och säkra arbetsplatser.**

Kontakta oss 0771 290 800 info@alna.se akut@alna.se

¹ Med skadligt bruk (harmful use) avses en konsumtion som är skadlig för hälsan, för ekonomin och får negativa konsekvenser i sociala sammanhang både på individ-, organisations- och samhällsnivå. Skadligt bruk är inte knutet till hur mycket (mängden) en individ dricker.